



## MAC S.S.T.

# Formation de Maintien et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail

### Public visé

- Personnes devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle, ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposés par le Code du Travail.

### Prérequis

- Être titulaire du certificat SST.

### Cadre réglementaire de l'action de formation

- Articles L4121-1 à L4121-3, L4141-2, R4141-3, R4141-13, R4141-17 à R4141-20 et R4224-14 à R4224-16 du code du travail.
- Document de référence INRS.

### Durée de l'action

- 7 heures en présentiel.
- Il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entre-prise ou de la profession (à définir par le médecin du travail).

### Péodicité

- Le maintien de la validité du certificat SST est conditionné par le suivi d'un nouveau stage de MAC SST dans les 24 mois, ainsi qu'à une nouvelle réussite aux épreuves certificatives.

### Nombre de participants par groupe

- Min : 4 stagiaires – Max : 10 stagiaires.

### Contenu théorique

- Module 1- Intervenir face à une situation d'accident du travail :**
  - ✓ Protéger de façon adaptée.
  - ✓ Examiner la victime.
  - ✓ Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
  - ✓ Secourir la victime de manière appropriée.
- Module 2 - Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise :**
  - ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
  - ✓ Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
  - ✓ Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

### Contenu pratique

- Mise en situation d'intervention, étude de cas.

### Sanction de l'action

- Fiche d'évaluation certificative de l'INRS.
- Certificat d'Acteur SST, en cas de réussite à l'épreuve finale.



## Informations légales et conditions nécessaires à la formation

### Codes de la formation

- Formacode 42829 – Sauvetage Secourisme du Travail.
- NSF 344 – Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité).

### Objectif pédagogique général

- A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail.

### Moyens d'encadrement

- Organisme de formation déclaré à la DRIEETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.
- Formation en présence physique

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet.
- Formateurs titulaires du certificat « Formateur SST » où « Formateur de Formateurs SST » en cours de validité.
- Support d'animation pédagogique standardisé, utilisés en vidéo-projection lors d'un face à face pédagogique en salle.
- Apprentissage pratique basé sur l'acquisition progressive des techniques, au cours d'une succession d'exercices.

### Modalités d'évaluation individuelle des acquis

- Evaluation formative théorique et pratique.
- Deux évaluations certificatives selon la grille certificative de l'INRS.
- A l'issue de la formation, le formateur formule un avis écrit quant aux capacités acquises de l'apprenant.

### Analyse des besoins des bénéficiaires

- Les sujets développés lors de la formation à la prévention des risques professionnels rendent le sauveteur secouriste du travail plus conscient des causes de l'accident, plus motivé à adopter un comportement préventif. Il contribue ainsi à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et pourra, le cas échéant, apporter son concours à la rédaction du document unique concernant l'évaluation des risques, mais également faire remonter les informations nécessaires à son actualisation.

### Moyens techniques mis à disposition

- Pour les apports théoriques : salle de cours, tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable.  
↳ En cas de formation intra-entreprise, des moyens équivalents doivent être mis à disposition.
- Pour les apports pratiques : mannequins permettant la réanimation cardio-pulmonaire, plan d'intervention magnétique, défibrillateur d'entraînement et outils permettant la réalisation de cas concrets selon des scénarios définis.

### Sécurité et hygiène

- Les consignes sont expliquées dès l'entrée en formation.
- Les formateurs s'assurent que les stagiaires ont compris et respectent les consignes.

### Accessibilité (handicap)

- Contacter référent PSH au 07.66.73.53.77

### Délai de réalisation et tarif

- Selon disponibilité (nous consulter).

### Qualité de la prestation

- La qualité de la formation préalable ne saurait être garantie si le nombre de participants, la durée pédagogique effective et les moyens techniques requis ne sont pas respectés.